

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г

Меню

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
150		3,83	5,4	40	224
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,00	25,78	55,45	515

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)

302/2015 Каша гречневая вязкая

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

80		13,8	14,0	1,00	184
150		3,5	4,6	22	144
200		1	0,1	30,6	128
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	19,30	18,88	62,60	500

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом, маслом

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

200/5		14,5	21,9	27,7	364
200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,32	22,06	42,55	431

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые

304/2015 Рис отварной с маслом

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

100		26,7	24,6	1	332
180/5		4,6	8,7	48	290
200		0,14	0,0	11,2	46
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	32,94	33,62	73,70	734

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2022 Нагетсы куриные

202/2015 Спагетти отварные (с м/слив.)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
180		6,80	5,40	43,10	248
200		0,01		10,2	41
35		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	24,61	25,40	69,62	605

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

170/20		20,20	24,5	36,4	447
200		1,35	0,27	12,15	59
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	22,30	24,92	55,30	539

Начальник отдела по организации питания: *[Подпись]*

Зав. производством:

Калькулятор: *[Подпись]*

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

